

1 子育てカレンダー



支援サービス	妊娠～出産	生後～1か月	0歳	1～3歳	4～6歳	小学生	中学生
家事・育児	としま いっしょに子育て「育児支援家庭訪問事業」 産後サポーター (退院後1か月まで)	43日～ファミリーサポート	(2歳まで)				
保育		6週～ 保育園 6週～ 保育ママ 8週～ 短期特例保育	10か月～ 一時保育（東部・西部子ども家庭支援センター） 2歳～ 子どもショートステイ				
健康・保健	母親学級 両親学級 (訪問相談) 母乳教室	赤ちゃん訪問 乳児健診 (3～4か月) 6～7か月健診 9～10か月健診 予防接種 離乳食講習会 育児相談	1歳6か月健診 3歳児健診 歯科衛生相談 アレルギー相談他				
届出・手当等	妊娠届 ※母子手帳 入院助産 医療費助成 (所得制限あり) 出生届 出生通知票	乳幼児医療証 児童手当 (所得制限あり)	私立幼稚園 入園時補助金他	就学援助 子ども医療証			
ひとり親家庭		児童扶養手当・児童育成手当 ひとり親家庭等医療費助成					(育成手当～18歳まで) (～18歳まで)
障害のある方		児童育成手当 (障害手当) (手帳取得時～) 特別児童扶養手当 障害児福祉手当・重度心身障害者手当・ 心身障害者福祉手当2種 子ども家庭支援センター (親子遊び広場・サークル・講座・育児学級等)					(～20歳まで) (～18歳まで)
遊び場 仲間作り	「ウエルカム 赤ちゃん」事業	保育園 (園庭開放・ふれ合い体験保育等) 図書館 (お話し 読書会等)・区民ひろば (子育てひろば) 児童館 (乳幼児プログラム・サークル等) 子育てサロン				子どもスキップ 学童クラブ 校庭開放 フリースペース	中高生センター (ジャパノア東池袋)